

لقاحات فيروس كوفيد-19 والحمل

الحفاظ على سلامتك وسلامة طفلك

بينما تعتنين بصحتك وبصحة طفلك ستتخذين العديد من القرارات المهمة. والطريقة المثلى لحمايتكما أنتما الاثنتين من فيروس كوفيد-19 هي تلقي اللقاح. يوصيك مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها "CDC" والكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد "ACOG" بتلقي اللقاح إذا كنت تنتمين لإحدى الفئات التالية:

- النساء الحوامل.
- النساء اللاتي قد يصبحن حوامل في المستقبل أو هن بالفعل حوامل الآن.
- النساء اللاتي يرضعن رضاعة طبيعية الآن.

أينبغي عليّ تلقي لقاح فيروس كوفيد-19 إذا كنت حاملاً؟

نعم، فهو لقاح آمن وفعال. حيث يحميك لقاحات فيروس كوفيد-19 من الإصابة بإصابة خطيرة بالفيروس ويحافظ على صحتك، وبالتالي تستطيعين الحفاظ على صحة طفلك. والنساء الحوامل اللاتي يُصنبن بالفيروس أثناء فترة الحمل أكثر عرضة للولادة المبكرة.

تقول الجمعية الأمريكية للطب التناسلي إن الطريقة المثلى لتقليل خطر إصابتك أو إصابة طفلك بمضاعفات فيروس كوفيد-19 تلقي اللقاح قبل الحمل أو في مراحل مبكرة من الحمل.

هل الإصابة بفيروس كوفيد-19 أثناء الحمل ستُسبب مشاكل لي أو لطفلي؟

نعم، حيث تُظهر دراسة حديثة متعددة الجنسيات أن النساء الحوامل اللاتي أُصبن بفيروس كوفيد-19 أكثر عرضة لما يلي:

- الوفاة النفاسية (وفاة المرأة أثناء الحمل).
- تسمم الحمل.
- الولادة المبكرة.

هل أنا أكثر عرضة للإصابة بإصابة حادة بفيروس كوفيد-19 لأنني حامل؟

نعم. يقول مركز "CDC" إن النساء الحوامل اللاتي أكثر عرضة بكثير للإصابة بإصابة حادة بفيروس كوفيد-19 مقارنة بالنساء غير الحوامل.

عندما تصابين حاملاً تظراً على جسمك تغيرات عديدة. ويزداد خطر إصابتك بإصابة حادة بفيروس كوفيد-19 بسبب تلك التغييرات التي تشمل ما يلي:

- زيادة معدل ضربات القلب.
- زيادة استهلاك الأوكسجين.
- تراجع السعة الرئوية.

هل لقاح فيروس كوفيد-19 آمن إذا كنت أحاول الحمل أو أرغب في الحمل في المستقبل؟

نعم، اللقاح آمن. فلا يوجد دليل على تسبب أي لقاح -بما يشمل أي من لقاحات فيروس كوفيد-19 الثلاثة- في مشاكل في الخصوبة سواء في الرجال أو النساء. وفي تقرير حديث صادر عن [نظام مراقبة السلامة بتطبيق "V-safe"](#) ظهرت اختبارات حمل إيجابية لـ 4,800 امرأة بعد تلقيهن الجرعة الأولى من لقاح "فايزر" أو لقاح "موديرنا".

ولم تجد دراستان لمتابعة حالة النساء الحوامل اللاتي تلقين لقاح "فايزر" أو لقاح "موديرنا" مباشرة قبل الحمل أو أثناء الأيام الأولى من الحمل ما يثبت زيادة خطر الإجهاض عليهن.

ما البيانات الأخرى عن الخصوبة بعد تلقي اللقاح المتاحة؟

قارنت دراسة حديثة معدلات نجاح الحمل بين ثلاث مجموعات من النساء اللاتي يُجرين عملية الإخصاب المخبري:

- نساء تلقين لقاح فيروس كوفيد-19.
- نساء تحتوي أجسامهن على أجسام مضادة بعد تعرضهن مؤخرًا لعنوى بفيروس كوفيد-19.
- نساء لا تحتوي أجسامهن على أجسام مضادة لعدم إصابتهم مؤخرًا بعنوى فيروس كوفيد-19 أو لعدم تلقيهن لقاح فيروس كوفيد-19.

ولم تجد الدراسة ما يثبت وجود فرق في معدلات نجاح الحمل بين المجموعات الثلاثة.

إذا كنت أَرْضَع رضاعة طبيعية، أما زال عليّ أن أتلقى لقاح فيروس كوفيد-19؟

نعم، حيث يُوصي مركز "CDC" النساء المرضعات بتلقي لقاح فيروس كوفيد-19. وتُظهر تقارير أن النساء المرضعات اللاتي تلقين اللقاح يمكنهن المضادة في حليب الأم، وهذا بدوره من شأنه أن يحمي أطفالهن.

هل من المحتمل أن يتسبب لقاح فيروس كوفيد-19 في إصابتي أو إصابة طفلي بالفيروس؟

لا، لا يحتوي اللقاح على أي فيروس حي، وبالتالي لا يستطيع اللقاح إصابتك أو إصابة طفلك بالفيروس. حيث يُعلم اللقاح جسمك كيف يتعرّف على فيروس كوفيد-19 وكيف يُكوّن جسمك استجابة مناعية.

يختفي اللقاح من جسمك بعد فترة وجيزة من تلقي الجرعة، ولا يبقى سوى الاستجابة المناعية. وتتشابه الاستجابة المناعية التي تتكوّن عبر اللقاح مع الاستجابة المناعية التي تتكوّن عبر الإصابة بفيروس كوفيد-19، ولكنك تتجنب الضرر الذي يلحقه الفيروس بجسمك.

ما الإجراءات الأخرى التي أستطيع اتخاذها للحفاظ على سلامة طفلي؟

يمكنك إنشاء "شحنة" آمنة من فيروس كوفيد-19 من خلال تلقي اللقاح وتشجيع أولئك الذين يتواصلون مع طفلك على تلقي اللقاح.