Pennsylvania
Human Relations Commission

PHRA अन्तर्गत आप्रवासी तथा शरणार्थी संरक्षणहरू

संरक्षित वर्गहरू

पेन्सिल्भेनियाको मानव सम्बन्ध ऐन **(Pennsylvania Human Relations Act, PHRA)** ले निम्नका आधारमा हुने भेदभावलाई निषेध गर्छ:

- उमेर
- रङ
- जाति
- लिङ्ग
- पुर्खा
- राष्ट्रिय मूल
- धार्मिक आस्था
- प्रतिशोध
- पारिवारिक स्थिति (आवास मात्र)
- अपाङ्गता र सहायता वा गाइड जनावरहरू प्रयोग गर्ने, सम्हाल्ने वा तालिम दिने

PHRA अन्तर्गत रोजगारी, आवास, व्यावसायिक सम्पत्ति, सार्वजनिक सुविधा र शैक्षिक संस्थाहरूमा संरक्षणहरू उपलब्ध छन्

पेन्सिल्भेनियाको निष्पक्ष शैक्षिक अवसर ऐन (Pennsylvania Fair Educational Opportunities, PFEOA) अन्तर्गत उच्च माध्यमिक तह पछिका अधिकांश स्कुलहरूका लागि संरक्षणहरू उपलब्ध छन् | अन्यथा, स्पष्ट रूपमा निजी भनेर नतोकिएको भएसम्म त्यस्ता स्कुलहरूका लागि PHRA अन्तर्गत पनि कभरेज उपलब्ध हुन सक्छ

उदाहरणहरू

- मुख छाड्नु, बहिष्कार गर्नु, अपमानजनक शब्द बोल्नु र भौतिक आक्रमण गर्नु
- कुनै व्यक्तिले अङ्ग्रेजी बोल्न सक्दैन भन्ने अनुमानमा कारबाही गर्नु, अङ्ग्रेजीबाहेक अन्य भाषा बोलेकोमा आलोचना गर्नु वा लवज निकालेर अङ्ग्रेजी बोलेकोमा आलोचना गर्नु
- जाति, रङ, धार्मिक आस्था, राष्ट्रिय मूल वा पुर्खाको कारणले विद्यार्थीहरूले सहपाठीलाई दुर्व्यवहार गर्छन् वा बुलिङ गर्छन् र स्कुल डिस्ट्रिक्टहरूले यी व्यवहारहरूलाई सम्बोधन गर्दैनन्
- पारिश्रमिकमा भिन्नता कामको प्रदर्शनबाहेक अन्य कारकहरूमा आधारित रहेर कसैको पारिश्रमिक घटाउनु वा समान काम गर्ने सहकर्मीलाई भन्दा कम भुक्तानी दिनु
- घरधनीले आवेदकको जाति, रङ, पुर्खा वा राष्ट्रिय मूलका कारण भाडामा दिन नचाहेको अवस्थामा घर उपलब्ध हुँदाहुँदै पनि घर अरूलाई भाडामा दिइसकिएको छ भनेर बताउनु
- रेस्टुरेन्ट मालिकले धार्मिक सिरपोश लगाएका ग्राहकलाई सेवा दिन अस्वीकार गर्छन्
- डेलिभरी सेवाले धेरै अल्पसङ्ख्यक रहेको बस्तीमा डेलिभर गर्न मान्दैन तर वरपरका गैर-अल्पसङ्ख्यक बस्तीहरूमा सामानहरू डेलिभर गर्छ

यदि मलाई आफूमाथि भेदभाव गरिएको लाग्छ भने मैले के गर्नुपर्छ

- भेदभावको घटना भएको मितिले 180 दिनभित्र पेन्सिल्भेनिया मानव सम्बन्ध आयोगमा उजुरी दायर गर्नुहोस्
- आफ्नो उजुरीलाई समर्थन गर्न तपाईंसँग भएका हुन सक्ने कुनै पनि प्रमाणहरू (उदाहरणका लागि, टेक्स्ट म्यासेज, तस्वीर, रसिदहरू आदि) लाई सुरक्षित राख्नुहोस्
- तपाईंसँग आफ्नै खर्चमा निजी कानुनी सेवाहरू लिने अधिकार हुन्छ तर यो अनिवार्य छैन
- पेन्सिल्भेनिया कानुनले तपाईंलाई प्रतिशोधबाट पनि सुरक्षा प्रदान गर्छ यसको अर्थ उजुरी दायर गरेको, गैरकानुनी गतिविधिको विरोध गरेको वा छानबिनमा सहयोग गरेको कारणले कसैलाई पनि तपाईंविरुद्ध कुनै कारबाही गर्न अनुमति हुँदैन

PHRC ले के गर्छ

- PHRA र PFEOA लागू गर्छ
- भेदभावका दावीहरूको छानबिन गर्छ र समाधान गर्छ
- सार्वजनिक सुनुवाइहरू आयोजना गर्छ
- मध्यस्थतामा सहजीकरण गर्छ।
- टाउनहलका बैठक तथा सामुदायिक सम्मेलनहरूको
- आयोजना गर्छ शैक्षिक तथा बाह्य पहुँच कार्यक्रमहरू
- तालिममा सहजीकरण गर्छ सामाजिक न्यायका पहलहरू सञ्चालन गर्छ

उजुरी दर्ता गर्न तपाईं आधिकारिक नागरिक नै हुनुपर्छ भन्ने हुँदैन

उजुरी दर्ता गर्न **www.pa.gov/PHRC** मा जानुहोस् **717- 787-4410 (717-787-7279 TTY)** मा फोन गर्नुहोस् वा क्षेत्रीय कार्यालयलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

Harrisburg
555 Walnut Street, Suite 808
Harrisburg, PA 17101
717-787-9780 | 717-787-7279 (TTY)

Philadelphia
110 N. 8th Street, Suite 501
Philadelphia, PA 19107
215-560-2496 | 215-560-3599 (TTY)

Pittsburgh
301 5th Avenue, Suite 390, Piatt Place
Pittsburgh, PA 15222
412-545-5395 | 412-565-5711 (TTY)

phrc@pa.gov

हामीलाई यहाँ फलो गर्नुहोस्: