

CREANDO una

Comunidad Transitable

en
PENSILVANIA



Saludable

Caminar de **REDUCIR LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN**, y mejorar la función mental. Las comunidades conectadas y transitables incluso están relacionadas con una mejor memoria entre los pacientes con Alzheimer.

Las comunidades transitables están correlacionadas con una mejor salud física, incluso **MENORES TASAS DE OBESIDAD**.



Segura

Cuanto más personas caminan en una comunidad, el **REISGO** de ser atropellado por un vehículo **DISMINUYE**.

El diseño de la comunidad que alienta caminar también tiende a **DISMINUIR LA VELOCIDAD DEL TRÁFICO DE VEHÍCULOS**, lo que reduce la cantidad de accidentes.



Vibrante

Las comunidades transitables **ATRAEN MÁS NEGOCIOS**.

Exhiben **MAYORES VOLORES DE VIVIENDA**



UN PROYECTO DE PA WALKABLE COMMUNITIES COLLABORATIVE





Verde

El hecho de que más personas caminen significa menos vehículos en la carretera, **LO QUE REDUCE LA CANTIDAD DE AGENTES CONTAMINANTES** en el aire, tales como monóxido de carbono y partículas.

Las calles arboladas, un componente clave para muchas áreas transitables, puede **MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE Y DISMINUIR LAS TEMPERATURAS DE LA SUPERFICIE.**



Una comunidad conectada y accesible

Las comunidades transitables **CONECTAN A LAS PERSONAS CON LOS LUGARES QUE AMAN**, como oportunidades de recreación con parques y caminos.

Las comunidades transitables con aceras accesibles son **MEJORES PARA LAS FAMILIAS, ASÍ COMO PARA LOS ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDADES**, proporcionando espacio para circular con sillas de ruedas, andadores y carritos.



Equitativa

Incluso la infraestructura transitable es inclusiva, ya que **TODAS LAS PERSONAS SE BENEFICIAN**, sin importar el dinero o la capacidad física.

Una comunidad transitable puede **REDUCIR LOS COSTOS DE TRANSPORTE DE UNA FAMILIA.** Tener, mantener y usar un vehículo cuesta \$8,500 por año.
CAMINAR ES GRATIS

CÓMO PUEDES

ayudar a crear una comunidad transitable



INVOLUCRA
*A Grupos de
Interés Clave*



EVALUA
*Rutas de Transitabilidad
y Seguridad*



IDENTIFICA
*Proyectos y Lugares
Prioritarios*

ENCUENTRA KITS DE HERRAMIENTAS, RECURSOS Y MÁS EN
PAWALKWORKS.COM

SE PUEDE ENCONTRAR LA FUENTE
DE ESTADÍSTICAS Y MÁS INFORMACIÓN ÚTIL EN
WALKBOSTON.ORG

