

Ka sindji di dengnèrin nou mä wo kaanyin baale

- Iye tamina sindji dila deng ma nya minkan, SIDS soronko ye gbeleyala I deng bolo wo nya le.
- Ka to sindji dila denyèrin nou ma wole y’a kèla sasa ani djanskaro siyaman te alou minala.
- Dotro lou y’a fola moyiba lou nyanale k’alou ye sindji di denyèrin nou ma han alou sodon karo 6..



Benhèrin nou mako ye konokan sounö la



- ka to denyèrin lala a kö kan ka sounö wo koro tè k’alou mako tè konokan sounö la!
- Denyèrin nou mako ye konokan sounö lombè moo koumba do torofè.
- Konokan sounö leye denyèrin nou mademena ka koule ani k’alou yala yala.
- Touma do lou la a disse kèla konokan sounö mandi denyèrin nou nyè folo. Wo ba kè iye tolonfen bila torofè ani aye tolonkè wola.

Denyèrin Nakanda nya gbèrè

- Benyèrin nou kakane ka don alou bamuso bolo alou ba sodon I kodo, a ba doya nyasi kan a sodon lèri kelen.
- Take care of yourself and your baby—eat well & see a doctor regularly.
- Stay up to date on all required shots for your baby.
- Give your baby a pacifier at nap time & bedtime.

Moun ye DBS di ?

Den na Brandö Saya (**DBS**) ye denyèrin na brando saya ledi min ye brala moo dö aye sodon. **DBS** lou ye sou 3 ledi, Den na Brando Saya Tomasere (**DBST**), **nilakili djandö ani ka djaala** lafeng dö ani **min koun** lou ma lon.

**A disse kèla...
baanin a ye kèkan!**

DBST tounya lou

- DBST wole ye deng karo 1-12 nou la saya koun di.
- DBST famba ye kèla nènèba waati ledö.
- Tchèmani nou kaliman sala DBS dö katamin musomanin nou la.
- Fadafin denyèrin nou kaliman sala DBS bolo sounya fila katamin toubabou denyèrin noula.

Nilakili djandö ani & Djaala

Ni denyèrin min te sounola lakanda koro ko disse wo sorona walima a disse sala. Denyèrin disse bola lafeng dö walima fotèyi kan ka bé, walima ko do y’a soron matila ni dandan tèèla dö. Denyèrin dise sala fana ka sababu kè ni moo koumba walima demisèn do k’i woloma a kan n’alou dèèda lafeng na.

Saya Koun ma lon

Denyèrin na saya koun tesse lona konyanyinin kofè.



Baara nin kè wari, do, bara sara kabö Pennsylvan-
ia Kèndèya Bonda ni Penn Medicine la Baaran-
yoya ani Maternity Care Coalition
la bènka dö.



N’I mako kèda kibaroya gbèrè la, I disse an
masorona èntèrinèti kan yan:
www.PASafeSleep.org

**Ka denyèrin nakanda sounö dö wo
sonoman ne yo ABD.**

Denyèrin Lafeng Kröfè



Sounö Lakandanin Sariya lou

Nin fen 8 la batu ki la dindin la batu ani ala jatakendeya*

- 1. I ye ila diñdiñ a ko le ma faa yé ala sakunben folo.
- 2. Diñdiñ nin mokoto kan kan ke la boun kilin le kono be nin a ta laran. Abada kana din din la sino silan kan jila dula walima dula makaman.
- 3. I ka na kunlalan, bajo anin tulunkelan bula dindin la dula.
- 4. Fe kilin men ka kan ka tara dindin la dula mou lalan panparan anin dara la bendin
- 5. Abada I ka ila dindin la sino lalan min be kati kati nin na dadata nina ko sanji 10.
- 6. I ka na I la dindin la sino bum kaudima kono. Kana fukula bula ala bum kono anin ka kuruto kilin doron dun ala ikafo ifan.Fanu fegun beteyata bajoti. Ikana fanklin nin baju kulin dindin ma.
- 7. Kadawu I ye dindin la lala akoma nin ye domoro diyala. **
- 8. I la dindin sobo sisiyola, dolola, marjuanala, opioidsla anin bassi tanamafen.

*American Academy of Pediatrics la ladilikalemu (AAP)
**Hadam adin la nono balulo ka fita koSIDS la farato doya.

Ka Souno Yoro Lakandanin Nadan I denyèrin nyè

Iye kadan moo gbere minou y’aou djantola I denyèrin do iye wo lou karan nin na!

Souno Lakandanin



Kèrènkèrènfè kouma mankan ka tamin 1/16" la

Iye matila siri ka-dadja

Nèè minou ye denyèrin lafen ma wo lou kakane ka siri nyon ma, gbèkèkè siyaman kana to alou ni nyon tèma.

Denyèrin kelen ne kakan ka to denyèrin lafen kono, feng gbere kana bila yen kabö fanin min ye bilala ka matila madon.

Lafeng fan bee kakane ka dadja, mankan ka dabila.

Masoubako!



Fen foyi makan ka manké walima ka kadi (boulon, minafeng, ani..).

Alou kana lafeng naminin nabaara, couèti lou, walima cousin.

Alou denyèrin ye sounola bon min kono alou kana to woye Kalaya.

Alou kana dateelifeng foyi bila laffeng koundo walima a koro.

Alou kana son habadan ka sobo nyinatèfeng walima tolonkèfeng bila alou den na denyèrin lafen kono.

A lakandanin tè ini deng ye souno lafeng kelen dö

Moo koumba, demisenin walima biyan min ye sounola denyèrin fè lafeng kelen do woye denyèrin bilala madimin walima saya masouba koro.

Masouba min y’a la ini den ba souno lafeng kelen do

- Denyèrin disse bola lafeng dö ka bé & ka madimin.
- Denyèrin disse nyarana lafeng ni dandan teela dö ani ka nilakili boloka.
- Moo koumba walima demisenin min ye sounö dö wo disse a wolomala ki la deyèrin kan.
- Ka denyèrin lala couèti koro, bidinkan koro ani cousin koro wo disse denyèrin bilala masouba koro wo disse miniminina a do ka nilakili dja dö.
- I bake damounin dila I deng ma & I ka lon ko sounolo ye ila, damounin di I deng ma ila lafeng do djani iye wo kè sifeng kan. Ni sounolo don kan I mina, I ba kounoun I kodo iye I deng ta ka lala ala denyèrin lafeng kono.



Pennsylvania dén gnèrin nou la bran'do saya djankaro ani à matanka gna programun

Bon'djèrè do lasséli kuma

Dotro so/Dén soron yoro/Dotro la gnayidakali: Sèbèli kè sèbè fila kono démbaya kélénkéléna bèè gnè, djani alou yé bo dotroso la , hamatè ni démbaya min nou yé dén soron na yoro gbèrè, walaa dén soron yoro gbèrè, olou la sèbè fila lafa ni dénkouda(lou) banda soron na. Dén moyibaa (lou) la lonyà dén gnèrin nou la bran'do saya djankaro koun ni à matanka gna miriya lou la. A fo dén moyibaa lou yé, sèbè nin signé alou djèrè gnè, min di à yiraka ko alou ka dén nou la bran'do saya djankaro ni a matanka gna miriya lihala ma soron, ko alou kà à sèbè karan kaban ka à gnayé. Sèbè signénin copi kélén (1) di Dén moyibaa lou ma, ani alou yé à tokélén(1) bila dotroso la.

Dotroso/Dén soron yoro/Dotro, yé sèbèli kè yan:

DOTROSSO TOGHO: _____

DÉN GNÈRIN TOGHO BÈRÈ: _____

DÉN SORON LON: _____ TCHÈ YA: ☐ TCHÈÈ ☐ MOUSSO

Dén moyibaa(lou) kà dén nou la bran'do saya djankaro ko lihala di, ani à sèbè.

LON: _____

KOUMA MIN BÉ I BOLO KÀ FO:

Dén moyibaa, Dénfa donin, Dén na Daro baa, Dén na janton'do baa Bèrè, Dén Karifa Moo Bèrè
lou yé sèbèli kè yan:

Dén moyibaa: Dotrosso ka, Dén gnèrin nou la bran'do saya djankaro, ani alou la daro gnuma
lihala, yira n'na. N'ka kuma nin signé n'djèrè lé gnè, min yé à yira la ko n'ka DBSD lihala yidanin
sèbè ma soron, ka à karan, ani ka à gnayé.

BOLO NOO, DÉN NA: _____ N'MA DIGNÈ: ☐ L ON: _____

BOLO NOO, DÉN FA: _____ N'MA DIGNÈ: ☐ L ON: _____

BOLO NOO, MO GBÈRÈ: _____ N'MA DIGNÈ: ☐ L ON: _____

(Dénfa donin, dénn na daro baa, dénn na djanton'do baa bèrè, dénn karifa moo bèrè)

Sèbè nin, ani à konodo ko lihala yé silakan, min yé Act 73, 2010 di.