

摇晃婴孩或小孩 – 即使只是短时间-- 会引起伤害如:

- 失明
- 智力迟钝
- (疾病的)突然发作
- 大脑性麻痹
- 听力损失
- 瘫痪
- 骨折
- 语言或求知失能
- 甚至死亡

婴孩或小孩在其身体的比例中头部相对较大。当您摇晃一个婴孩时，其头部就会突然前后急速移动。这会引起脑血管及眼睛裂开与出血并毁坏脑细胞。这就是为什么摇晃婴孩或小孩会导致严重的破坏性后果，经常是永久性的损害。这些头部伤害称为摇晃婴孩综合症。摇晃婴孩可被认为是对孩童的虐待。

嚎哭是婴孩沟通的表现。

停止婴孩嚎哭的提示。请保持耐心并观察您的婴孩的需要。试做以下几点:

- 保持平静
- 注意婴孩感觉过热或过冷
- 检查婴孩的尿布
- 喂养婴孩
- 使婴孩打嗝
- 给婴孩橡皮奶头或玩具
- 抱起婴孩

以上动作如无效请另
试:

- 将婴孩移到安静的房间
- 将婴孩坐上用绳子吊着的椅子
- 如仍然无效，请叫您的儿科医师
- 开车带婴孩或让其坐婴孩车带其散步
- 将婴孩抱在怀里并走动或轻摇动

您的婴孩的哭嚎如烦扰您，请将其躺下，面朝上或身体靠边躺在婴儿床上，然后您到另一房间休息片刻。

- 缓慢并深呼吸
- 听音乐
- 与朋友或亲戚电话交谈
- 阅读
- 在附近锻炼身体
- 寻求协助

5 或 10 分钟后回来并检查婴孩。记住，有时候不论您采取什么方法婴孩仍然还是不停的哭。

您如果认为您的婴孩被摇晃... 请到最近的医院急诊室。

摇晃引起的伤害包括以下方面:

- 呼吸不正常，困难或停止
- 颤抖或震动
- 对声音毫无反映或动作呆板
- 极端狂妄
- 臂及腿部软弱无力
- 抽搐或呕吐
- 难于外出

让所有将要照顾您的小孩的人都知道以上情况。

请千万不要摇晃婴孩!