



## CONOZCA LA REALIDAD SOBRE LAS GARRAPATAS

### SEPARAR LOS MITOS DE LA REALIDAD SOBRE LAS GARRAPATAS

Pasar tiempo al aire libre es una parte importante de una vida sana. Pero la idea de enfermarse tras la picadura de una garrapata puede frenar sus actividades al aire libre.

Conozcamos la realidad sobre las [enfermedades de las garrapatas](#).



MITOS SOBRE LAS GARRAPATAS	REALIDAD SOBRE LAS GARRAPATAS
Cualquier garrapata puede contagiarle la enfermedad de Lyme.	Solo las garrapatas de ciervo pueden contagiarle la enfermedad de Lyme en la región este de Estados Unidos.
Puede contraer la enfermedad de Lyme cada vez que lo pique una garrapata de ciervo.	Solo las garrapatas de ciervo portadoras de la enfermedad pueden contagiarle la enfermedad de Lyme. Una garrapata de ciervo infectada debe estar adherida al menos 24 horas, normalmente más, para transmitir la enfermedad de Lyme.
Una infección de la enfermedad de Lyme nunca desaparece.	La enfermedad de Lyme puede tratarse con éxito con antibióticos, y la mayoría de las personas se recuperan completamente.
La enfermedad de Lyme es la única enfermedad transmitida por garrapatas en Pensilvania.	En Pensilvania se transmiten varias enfermedades transmitidas por garrapatas: <a href="#">anaplasmosis</a> , <a href="#">babesiosis</a> , <a href="#">Borrelia miyamotoi</a> (fiebre recurrente por garrapatas duras), <a href="#">ehrlichiosis</a> , <a href="#">Powassan virus</a> , and <a href="#">spotted fever rickettsiosis</a> .
Las garrapatas solo salen en verano.	Las garrapatas no mueren durante el invierno y pueden estar activas en cualquier momento por encima del punto de congelación.
DEET es la única opción para la prevención de garrapatas.	DEET es un excelente repelente de garrapatas, pero la picaridina, el aceite de eucalipto limón y el IR 3535 también son repelentes eficaces. La permetrina es un insecticida muy eficaz que puede pulverizarse sobre la ropa y el equipo para evitar las picaduras de garrapata.
Todas las personas que tienen la enfermedad de Lyme tienen una erupción en forma de ojo de buey.	No todas las personas que tienen la enfermedad de Lyme tienen una erupción en forma de ojo de buey. La mayoría de las personas tiene algún tipo de erupción, pero puede ser de muchos colores, formas y tamaños.
La enfermedad de Lyme puede causar trastornos de aprendizaje en los niños.	Los síntomas de la enfermedad de Lyme son bastante conocidos, pero no incluyen trastornos del aprendizaje.
El uso prolongado de antibióticos puede tratar los síntomas persistentes de una infección de Lyme.	Los estudios demuestran que el uso prolongado de antibióticos no mejora los síntomas persistentes y puede provocar otros efectos secundarios y resistencia a los antibióticos.
Dar positivo en la enfermedad de Lyme después del tratamiento significa que sigo teniendo la enfermedad de Lyme.	Las pruebas de Lyme buscan anticuerpos contra las bacterias que causan la enfermedad de Lyme. Muchas personas tienen anticuerpos durante meses o incluso años después de una infección.
Existe una vacuna contra la enfermedad de Lyme.	Actualmente no existe ninguna vacuna contra la enfermedad de Lyme.
Si me pica una garrapata, debería hacerme la prueba para saber si tengo una enfermedad transmitida por garrapatas.	Dado que las garrapatas deben estar adheridas durante algún tiempo para transmitir la enfermedad, es posible que nunca desarrolle ninguna enfermedad, incluso si la garrapata da positivo. Si la garrapata da negativo, es posible que le haya picado otra garrapata que no ha encontrado, por lo que aún podría contraer una enfermedad transmitida por garrapatas. El tratamiento de las enfermedades transmitidas por garrapatas nunca debe basarse únicamente en los resultados de las pruebas de detección de garrapatas. <a href="#">Diagnóstico y pruebas</a>   <a href="#">Enfermedad de Lyme</a>   <a href="#">CDC</a>
Si no recuerda una picadura de garrapata, entonces no tiene la enfermedad de Lyme.	Los estudios han mostrado que solo 1 de 4 personas que se enferman con la enfermedad de Lyme recuerdan haber sido picadas por una garrapata. Las garrapatas son muy pequeñas y pueden picar en áreas difíciles de encontrar.