

CONTACT WITH A SICK OR DEAD BIRD?

YOU MAY HAVE BEEN EXPOSED TO BIRD FLU.



While rare, bird flu can infect humans and sometimes make them very sick.

Please pay attention to your health for **10 days** after contact with a sick or dead bird. If you have any of these symptoms during that time, call your health care provider right away. Tell them about your contact with the bird.

Early treatment can prevent severe illness.

Symptoms:

- Fever or chills
- Cough
- Sore throat
- Runny or stuffy nose
- Trouble breathing
- Muscle or body aches
- Feeling tired
- Headache
- Red, crusty, or goopy eyes
- Diarrhea



For more information, call
1-877-PA-HEALTH (1-877-724-3258)



Or, **Scan the code** to visit our
website at [Avian Influenza
\(H5N1\) | Department of Health |
Commonwealth of Pennsylvania](#)



Pennsylvania
Department of Health

Date updated: 01/7/2025

¿HA ESTADO EN CONTACTO CON UN AVE ENFERMA O MUERTA?

PODRÍA HABER ESTADO EXPUESTO A LA GRIPE AVIAR.



Aunque es poco común, la gripe aviar puede infectar a los humanos.

Si tiene alguno de estos síntomas dentro de los primeros **10 días** luego de tener contacto con un ave enferma o muerta, llame a su proveedor de atención médica de inmediato. Asegúrese de informarles sobre su contacto con el ave.

El tratamiento temprano puede prevenir enfermedades graves.

Síntomas:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz que gotea o congestionada
- Dificultad para respirar
- Dolores musculares o corporales
- Sensación de cansancio
- Dolor de cabeza
- Ojos rojos, con costras o secreción
- Diarrea



Para más información, llame al
1-877-PA-HEALTH (1-877-724-3258)



O, **Escanea el Código para visitar** nuestro sitio web:
[Influenza aviar \(H5N1\)](#) |
[Departamento de Salud](#) |
[Estado de Pensilvania](#)



Pennsylvania
Department of Health

Fecha de actualización: 01/7/2025