



## LOS VIRUS DE LA GRIPE CAMBIAN RÁPIDAMENTE

Si alguien contrae dos tipos de gripe al mismo tiempo, como la gripe estacional y la gripe aviar (influenza aviar) o la gripe de los cerdos (gripe variante), los virus pueden combinarse. Esto puede crear una nueva gripe, que potencialmente puede hacer que la persona se enferme gravemente.

### LA VACUNA CONTRA LA GRIPE AYUDA A EVITAR LA COMBINACIÓN DE VIRUS

La vacuna contra la gripe protege contra la gripe estacional y reduce el riesgo de enfermedades graves. También ayuda a prevenir que diferentes tipos de gripe se mezclen, lo que podría llevar a una nueva gripe. No habría una vacuna para esta nueva "gripe combinada" y nadie tendría inmunidad contra ella, lo que podría permitirle propagarse rápidamente.

### TODAS LAS PERSONAS DEBERÍAN RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA GRIPE, ESPECIALMENTE LOS QUE TRABAJAN CON AVES, VACAS LECHERAS Y CERDOS

Todas las personas mayores de 6 meses de edad deben vacunarse contra la gripe cada año. En específico es importante para aquellos que trabajan con aves, vacas lecheras o cerdos. Estas personas tienen un mayor riesgo de estar expuestas a la gripe aviar o a los virus de la gripe que circulan entre los cerdos.

### ALGUNAS PERSONAS TIENEN MAYOR RIESGO

Es importante que estas personas, y quienes estén cerca de ellas, reciban la vacuna contra la gripe. Los grupos con mayor riesgo de enfermarse gravemente por la gripe incluyen:

- Personas [embarazadas o lactantes](#)
- [Personas mayores de 65 años](#)
- [Niños](#)
- [Cualquier persona con una condición de salud crónica, como asma, enfermedades cardíacas, diabetes o enfermedades renales disease](#)

### DÓNDE VACUNARSE



Las vacunas contra la gripe están disponibles en tu farmacia, consultorio médico o, para aquellos con seguro limitado o sin seguro, [en un centro](#) de salud cercano. Llama al **877-PA-HEALTH** para encontrar un centro cerca de ti.