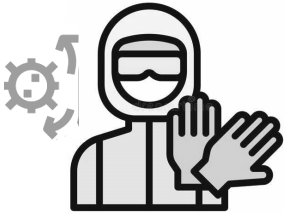


CUANDO TRABAJES CERCA DE LA GRIPE AVIAR, ES IMPORTANTE:



USES EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP),

según lo exige el USDA, para protegerte a ti mismo, a tu familia, y a los rebaños y manadas cercanos. Puedes encontrar una lista de EPP para la respuesta a la gripe aviar en:

[ppe_recommendations.pdf \(usda.gov\)](https://www.usda.gov/ppe-recommendations.pdf)



DÚCHATE DESPUÉS DE QUITARTE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN,

en el trabajo si es posible.



EVITA EL CONTACTO CON OTRAS GRANJAS DE AVES O LECHERÍAS.

Habla con el supervisor del sitio del Departamento de Agricultura sobre los plazos.



DESINFECTA TUS ZAPATOS O BOTAS,

y ten cuidado de no llevar a casa artículos de la granja.

VACUNARSE CONTRA LA GRIPE CADA AÑO ES UNA BUENA IDEA.



No existe una vacuna contra la gripe aviar. La vacuna contra la gripe regular puede ayudarte a evitar contraer ambos tipos de gripe al mismo tiempo. Si alguien contrae ambas gripes a la vez, podrían combinarse y crear una gripe muy grave que se propague fácilmente. **Vacunarte contra la gripe ayuda a mantenerte a ti y a todos los demás seguros.**

LAS PERSONAS ENFERMAS CON GRIPE AVIAR PUEDEN TENER LO SIGUIENTE:

- ojos rojos, costrosos o con secreción (conjuntivitis)
- tos con o sin dolor de garganta
- secreción nasal
- dolores musculares o corporales
- dolores de cabeza
- cansancio
- dificultad para respirar
- fiebre o escalofríos

PUEDE SER NECESARIO QUE VEAS A UN PROVEEDOR MÉDICO.

Existen medicamentos recetados que pueden ayudarte a recuperarte más rápido si se toman dentro de dos días (48 horas) desde el inicio de los síntomas. Busca ayuda médica tan pronto como te sientas enfermo. Llama primero para informar a la oficina que estuviste cerca de la gripe aviar. Si tienes dificultad para respirar o te sientes preocupado por tu enfermedad, busca ayuda médica de emergencia. Llama al 911 e informa que estuviste cerca de la gripe aviar.

SI HAY UNA DESPOBLACIÓN DE AVES EN TU GRANJA DEBIDO A LA GRIPE



Vigila los signos de enfermedad desde el primer día que estés cerca de la gripe aviar hasta **10 días** después de la última vez que estuviste cerca.



Si te sientes enfermo, aléjate de los demás y llama a la Línea de Ayuda al **1-877-724-3258** para pruebas **GRATUITAS.**



El tratamiento temprano puede ayudarte a sentirte mejor más rápido.



Si tienes dificultad para respirar o te sientes muy enfermo, busca ayuda médica de emergencia.

¿TIENES PREGUNTAS SOBRE LAS PAUTAS DE GRIPE AVIAR? ?

Llama al Departamento de Salud de Pensilvania (PADOH):

1-877-724-3258

(inglés y español)

LA GRIPE AVIAR PUEDE ENFERMAR A LOS TRABAJADORES DE GRANJAS

La influenza aviar, o gripe aviar, es un virus en aves que se propaga rápidamente, especialmente entre pollos, pavos y aves silvestres. También se ha encontrado gripe aviar en vacas y en la leche de vaca.

Las personas pueden contraer gripe aviar al estar cerca de animales enfermos o al tocar cosas que ellos tocaron. Para detener la gripe aviar, las aves enfermas deben ser sacrificadas. Los trabajadores que realizan este trabajo están en mayor riesgo de contraer este virus. Cualquier persona que se encuentre en la granja también puede infectarse aunque no sea quien realiza la despoblación.

LA GRIPE AVIAR NO ES COMÚN EN LAS PERSONAS, PERO PODRÍA VOLVERSE MÁS COMÚN

- Usualmente las personas no se enferman por gripe aviar pero, los virus de la gripe pueden cambiar rápidamente.
- Ahora, hay más preocupación porque el virus también está infectando a las vacas.
- Si el virus cambia y se propaga fácilmente a los humanos, podría causar un gran brote de gripe.
- Desde enero de 2022 hasta junio de 2024, se han registrado 29 casos de gripe en personas alrededor del mundo.
[Influenza aviar AH5N1\) - Australia \(who.int\)](#)
- Cuatro personas en EE. UU. contrajeron gripe aviar durante el mismo período, pero todas se recuperaron.
[Cómo el CDC está monitoreando los datos de influenza entre personas para entender mejor la situación actual de la influenza aviar A \(H5N1\) | Gripe Aviar | CDC](#)

REALIZA UNA LLAMADA SI ENCUENTRAS AVES ENFERMAS O MUERTAS



¿Encontraste aves de corral muertas? Llama al Departamento de Agricultura de PA (PDA): **1-717-772-2852**



¿Encontraste aves silvestres muertas? Comunícate a la Comisión de Caza de Pensilvania (PGC):
1-833-742-9453 or pgc-wildlifehealth@pa.gov. Ellos pueden organizar pruebas para las aves.

YA ESTÁN DISPONIBLES LAS REVISIONES DE BIENESTAR

- Si un grupo de aves tiene gripe aviar, el PDA y el PADOH trabajarán en conjunto para evaluar la situación y determinar lo que se necesita para responder.
- Si tu grupo de aves tiene gripe aviar, el PADOH quiere asegurarse de que tú, tu familia y los trabajadores de la granja permanezcan saludables.
- El PADOH realizará un seguimiento contigo durante 10 días después de haber estado cerca de animales enfermos.



Escanea el código para obtener más detalles.

[H5N1 \(pa.gov\)](#)

LA DESPOBLACIÓN PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES ES ESTRESANTE

Los agricultores enfrentan presión para equilibrar su operación diaria en la granja y su vida personal, especialmente si la gripe aviar afecta a sus bandadas de aves.

Una estrategia para ayudarte a manejar el estrés es prepararte para un posible brote de gripe aviar. La planificación anticipada es clave para tener políticas establecidas y equipo de protección disponible en caso de un evento de despoblación masiva.



Para más información:

[Para más información: La Caja de Herramientas para el Manejo del Estrés en Agricultores Parte 1 \(psu.edu\)](#)