

REDUCE TU RIESGO DE ENFERMarte CON LA GRIPE AVIAR

Cubrirse los ojos

(anteojos, gafas de seguridad, protector facial opcional sobre las gafas)



Los protectores faciales pueden ser utilizados con mascarillas y pueden reemplazar gafas.

Cubrirse la nariz

(respirador o mascarilla protector facial)

Cubrirse la boca

(respirador, mascarilla y protector facial)

Debe seguir las instrucciones del fabricante sobre como utilizar el respirador.

Debe reemplazar un respirador cuando ya no se ajusta a su cara y no se logra formar un sellado en el rostro, cuando este dañado, sucio o mojado.

Cubrirse las manos

(Guantes desechables)



Lávese las manos antes y después de comer y manejar animales. Evite tocarse la cara o boca.

PUEDES ENFERMarte POR TENER CONTACTO CON PÁJAROS O ANIMALES ENFERMOS

Las vacas lecheras pueden estar enfermas durante semanas antes de mostrar síntomas. Algunas vacas pueden estar infectadas y transmitir el virus sin parecer enfermas.

LAS PERSONAS ENFERMAS CON LA GRIPE AVIAR PUEDEN TENER:

- Lagrimeo, enrojecimiento, irritación en los ojos (conjuntivitis)
- Tos con o sin dolor de garganta
- Dolores en el cuerpo o los músculos
- Cansancio
- Dificultad para respirar
- Fiebre o escalofríos
- Nariz que gotea o congestión nasal
- Dolores de cabeza

TODOS LOS TRABAJADORES DE GRANJA QUE TIENEN CONTACTO CON ANIMALES DEBERÍAN:

- Vacunarse contra la influenza estacional, para reducir el riesgo de contraer el virus estacional de la influenza y la gripe aviar al mismo tiempo.
- No bebas leche cruda o no pasteurizada puede enfermarte.



ALGUNAS PERSONAS TIENEN UN ALTO RIESGO DE ENFERMarse DE GRAVEDAD:

- Personas embarazadas o lactando
- Personas con condiciones de salud cardiacas, pulmonares o que tienen el sistema inmunológico debilitado
- Personas mayores de 65 años

SI USTED O ALGUIEN ESTÁ EN MAYOR RIESGO DE ENFERMarse:

Mejore su protección utilizando el mejor equipo de protección personal (EPP) disponible.

- Comience utilizando un respirador con pieza filtrante N-95 bien ajustado.
- Luego agrega protección adicional con un protector facial o gafas protectoras, un overol resistente a líquidos o delantal a prueba de agua.
- El virus puede ser llevado a su casa en los zapatos del trabajo. Usa zapatos o botas separados exclusivamente para el establo.

REPORTE ANIMALES O AVES ENFERMAS EN SU GRANJA

Comunícate con el Departamento de Agricultura de Pensilvania (PDA, por sus siglas en inglés)

1-717-772-2852



[Avian Influenza \(H5N1\) | Department of Health | Commonwealth of Pennsylvania](#)

Escanee para encontrar más información sobre la gripe aviar.



Pennsylvania
Department of Health