

## PUEDES ENFERMarte DE GRIPE AVIAR POR TENER CONTACTO CON PÁJAROS O ANIMALES ENFERMOS

Las vacas pueden estar enfermas durante semanas antes de mostrar síntomas. Algunas vacas pueden estar enfermas y transmitir el virus sin parecer enfermas.

## SÍNTOMAS DE LA GRIPE AVIAR:

- Ojos rojos, costrosos o llorosos (conjuntivitis)
- Tos con o sin dolor de garganta
- Nariz que gotea o congestionada
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Sentirse cansado
- Dificultad para respirar
- Fiebre o escalofríos

## TOMA MEDIDAS PARA REDUCIR TU RIESGO DE ENFERMarte.

### Ojos

(anteojos, gafas de protección o protector facial)

### Nariz

(cuello, máscara o protector facial)

### Boca

(cuello, máscara o protector facial)

### Manos

(guantes)



No bebas leche cruda o no pasteurizada. Puede enfermarte.



Lávate bien las manos, a menudo, y antes de comer. Evita tocarte la cara y la boca.



Ponte la vacuna contra la gripe estacional para evitar contraer H5N1 y la gripe regular al mismo tiempo.



### SI HAY PÁJAROS O ANIMALES ENFERMOS CON GRIPE AVIAR EN TU GRANJA

llama al Departamento de Agricultura de Pensilvania (PDA) al **717-772-2852**

## SI TIENES MAYOR RIESGO DE ENFERMarte GRAVEMENTE: MEJORA TU PROTECCIÓN USANDO EL MEJOR EQUIPO DISPONIBLE

- Comienza usando una máscara N-95 bien ajustada.
- Luego agrega protección con un protector facial o gafas, delantal impermeable o overol y botas que solo se usan en el estable.

### PERSONAS CON UN MAYOR RIESGO DE ENFERMarte GRAVEMENTE:

- Embarazadas o lactantes
- Tienen condiciones pulmonares, cardíacas o inmunológicas
- Personas mayores de 65 años



[H5N1 \(pa.gov\)](https://pa.gov/H5N1)

**SI HAS ESTADO CERCA DE PÁJAROS O ANIMALES ENFERMOS CON GRIPE AVIAR**



Usa equipo de protección personal para protegerte. (Ver página 2).



Observa los signos de estar enfermo desde el primer día que estés cerca de animales con el virus H5N1 hasta **10** días después de la última vez que estuviste cerca de él.



Si te sientes enfermo, aléjate de los demás y llama al Departamento de Pensilvania al **1-877-724-32Salud 58** para pruebas GRATUITAS. (Inglés y Español)



No tardes en ver a un proveedor médico. El tratamiento temprano puede ayudarte a sentirte mejor más rápido.



# GUÍA DE GRIPE AVIAR (H5N1) PARA TRABAJADORES DE PRODUCTOS LÁCTEOS

## H5N1 O "GRIPE AVIAR", ES UN VIRUS DE INFLUENZA A

Las personas pueden enfermarse de gripe aviar al estar en contacto con pájaros o animales infectados. Las vacas pueden estar enfermas durante semanas antes de mostrar signos de enfermedad. Algunas vacas pueden estar enfermas y transmitir el virus sin parecer enfermas.

## LAS PERSONAS ENFERMAS CON GRIPE AVIAR PUEDEN TENER:

Ojos rojos (conjuntivitis) y/o sentirse enfermas con síntomas tradicionales de la gripe.

## RESPUESTA EN TRES NIVELES PARA LA PROTECCIÓN CONTRA LA GRIPE AVIAR

La mejor manera de proteger tu granja de la gripe aviar depende del nivel de riesgo en tu granja. Usa la tabla a continuación para decidir qué equipo de protección te protegerá mejor a ti y a tus trabajadores. Sigue las instrucciones del fabricante para el uso de respiradores. Reemplaza los respiradores cuando ya no se ajusten bien a tu cara o cuando se mojen, ensucien o dañen.

NO HAY ANIMALES ENFERMOS EN LA GRANJA Y EL TRABAJADOR NO TIENE RIESGOS DE SALUD			
<b>RIESGO LEVE</b>	USA GUANTES	CUBRE LOS OJOS CON PROTECTOR FACIAL O GAFAS DE SEGURIDAD	CUBRE LA NARIZ Y LA BOCA CON UNA BUFANDA, CUBIERTA DE TELA
			SELECCIONA ROPA Y BOTAS PARA TRABAJAR EN LA GRANJA
			NO USES LA ROPA Y LAS BOTAS DE TU GRANJA EN OTRAS GRANJAS
NO HAY ANIMALES ENFERMOS EN LA GRANJA Y EL TRABAJADOR O ALGUIEN CERCANO AL TRABAJADOR TIENE RIESGOS DE SALUD (embarazada o lactante, tiene condiciones pulmonares, cardíacas o inmunológicas, o es mayor de 65 años)			
<b>RIESGO MODERADO</b>	USA GUANTES	CUBRE LOS OJOS CON GAFAS DE SEGURIDAD Y/O PROTECTOR FACIAL CON PROTECCIÓN LATERAL	CUBRE LA NARIZ Y LA BOCA CON UNA MASCARILLA QUIRURGICA
			SELECCIONA ROPA Y BOTAS PARA TRABAJAR EN LA GRANJA
			LAVA LA ROPA Y LIMPIA LAS BOTAS DIARIAMENTE
			NO USES LA ROPA Y LAS BOTAS DE TU GRANJA EN OTRAS GRANJAS
ANIMALES QUE MUESTRAN SIGNOS DE ESTAR ENFERMOS O ANIMALES QUE HAN SIDO CONFIRMADOS COMO ENFERMOS ESTÁN EN LA GRANJA			
<b>ALTO RIESGO</b>	USA GUANTES	CUBRE LOS OJOS CON GAFAS SIN VENTILACIÓN/VENTILACIÓN INDIRECTA Y/O PROTECTOR FACIAL	CUBRE LA NARIZ Y LA BOCA CON UN RESPIRADOR APROBADO POR NIOSH (por ejemplo, respirador N-95 o respirador elastomérico de media máscara)
			USA OVEROLES DESECHABLES O ROPA QUE SE PUEDA LAVAR DIARIAMENTE EN LA GRANJA
			DESINFECTA LAS BOTAS DIARIAMENTE O USA CUBREBOTAS REMOVIBLES EN LA GRANJA.
			NO USES LA ROPA Y LAS BOTAS DE TU GRANJA EN OTRAS GRANJAS

## ¿TIENES PREGUNTAS SOBRE ESTA SITUACIÓN ACTUAL?

Llama al Departamento de Salud de Pensilvania (PADOH): **1-877-724-3258** o al Departamento de Agricultura de Pensilvania (PDA): **717-772-2852**

La guía puede cambiar a medida que aprendemos más sobre el H5N1 en vacas.

Última actualización: 08/06/2024



**ESCANEA PARA MÁS INFORMACIÓN**

[Protégete del h5n1 cuando trabajes con animales de granja \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov)