

LA GRIPE AVIAR TAMBIÉN PUEDE INFECTAR A LAS PERSONAS PASOS PARA PREVENI<u>R ENFERMARNOS DE LA GRIPE AVIAR</u>

La gripe aviar puede enfermar a aves silvestres, rebaños caseros, animales de granja y a ti

La gripe aviar, también conocida como influenza aviar (H5N1), proviene de aves silvestres.

- El virus de la gripe aviar puede propagarse rápidamente entre pollos, pavos, patos y otros corrales caseros, con efectos devastadores.
- La gripe aviar también puede enfermar a otros animales como cabras, vacas, zorros y gatos.
- Aunque es raro que las personas la contraigan, puedes enfermarte de gripe aviar al estar cerca de animales enfermos o cosas que estaban en contacto con animales enfermos.



PROTÉGETE ALREDEDOR DE REBAÑOS EN EL PATIO TRASERO



LÁVESE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE MANEJAR ANIMALES

Primero elimina los desechos, plumas y suciedad antes de usar desinfectante de manos cuando no haya disponible agua y jabón.



USA GUANTES DESECHABLES AL LIMPIAR COMEDEROS DE AVES, GALPONES Y ESTABLOS

Lávate bien las manos con agua tibia y jabón después de quitarte los guantes.



y lávate las manos, así como las de ellos, después de tocar animals.



USA ZAPATOS O BOTAS SEPARADOS

exclusivamente para el establo.



mientras estés con animales o cerca de donde viven.



SI ENCUENTRAS UN PÁJARO ENFERMO O MUERTO, LLAMA PARA PEDIR AYUDA

Si tus gallinas, pavos, otros pájaros o vacas están enfermos:

Llama la Oficina de Salud y Servicios Diagnósticos de Animales de Pennsylvania las 24 horas del día, los 7 días de la semana al 717-772-2852, opción 1.

Si encuentras pájaros salvajes enfermos o muertos:

Comunicate con
la PA Game Commission al
833-742-9453 o

pgc-wildlifehealth@pa.gov.

Ellos pueden organizar pruebas para los pájaros.

PONERSE LA VACUNA REGULAR CONTRA LA GRIPE ES UNA BUENA IDEA



La vacuna regular contra la gripe no puede prevenir la gripe aviar, pero puede ayudar a prevenir contraer ambos tipos de gripe al mismo tiempo. Si estás enfermo con gripe aviar y gripe regular al mismo tiempo, los virus podrían combinarse y crear una gripe más peligrosa y contagiosa que podría enfermar a muchas personas.

QUÉ HACER SI HAS ESTADO CERCA DE ANIMALES ENFERMOS

Tómate la temperatura para verificar si tienes fiebre durante los próximos 10 días. Tener los ojos rojos que pueden estar o no estar costrosos o llorosos puede ser el primer signo de estar enfermo con gripe aviar. También, estate atento a escalofríos o dolores musculares, tos, secreción nasal, dolor de cabeza, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, y/o diarrea, vómitos o dolor de estómago.

SI TE SIENTES ENFERMO, LLAMA AL 1-877-PA-HEALTH

Si te sientes enfermo después de estar cerca de pájaros o vacas que se sabe que tienen gripe aviar, llama a tu departamento de salud local o al Departamento de Salud de Pennsylvania (PADOH) al 1-877-724-3258.

ES IMPORTANTE HACERSE LA PRUEBA DE INMEDIATO

Mientras esperas los resultados, quédate en casa y aléjate de otras personas y animales.

Las pruebas realizadas por el PADOH son GRATUITAS.

OBTÉN AYUDA MÉDICA INMEDIATA SI TIENES DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Si no puedes respirar bien o te sientes muy enfermo (especialmente si has estado cerca de pájaros enfermos o muertos, o leche cruda de vacas), consulta a un profesional médico de inmediato o llama al 911. Antes de visitar a un proveedor de atención médica, llama antes de tu llegada a las facilidades e indica al personal de salud que podrías haber estado expuesto a la gripe aviar.

Escanee para obtener información sobre cómo mantener seguro a su parvada:



Defiende la parvada (usda.gov)



Como las aves de traspatio infectadas pueden contagiar la gripe aviar a las personas (cdc.gov)

Escanee si su parvada de patio trasero tiene gripe aviar:



Gripe Aviar para propietarios de parvadas de traspatio (Flu) (cdc.gov)



REVISIONES DE SALUD ESTÁN DISPONIBLES

- Si una parvada tiene gripe aviar, PDA y PADOH trabajarán juntos para evaluar la situación y determinar qué se necesita para responder.
- Si tu parvada tiene gripe aviar, PADOH quiere asegurarse de que tú, tu familia y los trabajadores de la granja permanezcan saludables.
- PADOH se mantendrá en contacto contigo durante 10 días después de estar cerca de animales enfermos. Si te enfermas, PADOH te ayudará a hacerte la prueba.