

बच्चालाई सिसा (LEAD) बाट जोगाउने



बच्चा कसरी एक्सपोज हुन सक्छ?



पेन्ट खुर्किने र धुलो



माटो

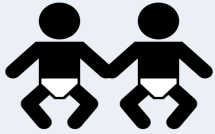


पिउने पानी / पाइप र प्लम्बिङ्ग



औद्योगिक साइटहरू

सिसाले बच्चालाई कसरी असर गर्छ?



मस्तिष्क र स्नायु प्रणालीमा क्षति

सुन्न र बोल्नमा समस्या

कम सामान्य ज्ञान (IQ)



सिक्र र व्यवहारमा समस्याहरू

मन्द वृद्धि र विकास

घट्टो ध्यान



गर्भपतनको जोखिम

तपाईंको बच्चा धेरै चाँडो जन्मिन सक्ने वा धेरै सानो हुनसक्छ

तपाईंको बच्चाको मस्तिष्क, मृगौला, र स्नायु प्रणालीलाई चोट पुर्याउन सक्छ

सबैभन्दा जोखिममा को छ?



1978 भन्दा पहिले बनेका घरहरूमा बस्नेहरू

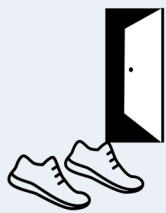


6 वर्ष मुनिका बच्चाहरू



पहिलेका सिसाको खदान नजिकै बस्नेहरू

एक्सपोजरलाई कम गर्न तपाईंले चाल्न सक्ने सरल कदमहरू



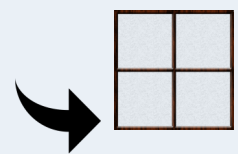
घर प्रवेश गर्नु अघि जुत्ता खोल्नुहोस्



हात, बोतल, प्यासिफायर र खेलौनाहरू बारम्बार धुनुहोस्



यदि 6 घण्टा वा सोभन्दा बढी समयसम्म पानी प्रयोग नगरिएमा धारामा 1-2 मिनेट चिसो पानी खोल्नुहोस्।



भुईँ र झ्यालको पल्लालाई प्रायः भिजाएर सफा गर्नुहोस्



तपाईंको बच्चामा सिसाको जाँच गराउनुहोस्



सुरक्षित रूपमा पुनर्स्थापना गर्नुहोस्

www.epa.gov/lead



बच्चाको खानामा क्याल्सियम र आइरनबढी हुन्छ



प्रयोग बिन्दु फिल्टरको प्रयोग गर्नुहोस्
NSF/ANSI मानक 53 सिसा घटाउने दावी सहित



पिउन र खाना पकाउन चिसो पानी प्रयोग गर्नुहोस्