

# ကလေးများကို ခဲမှုကာကွယ်ပေးခြင်း

## ကလေးတွေကို ဘယ်လိုဖော်ထုတ်နိုင်မလဲ။



အခွံခွာခြင်း။  
သုတ်ဆေးနှင့်



မြေဆီလွှာ

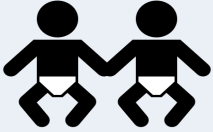


သောက်ရေ/ပိုက်များနှင့် ရေပိုက်များ



စက်မှုဆိုင်များ

## ခဲက ကလေးတွေအပေါ် ဘယ်လိုသက်ရောက်မှုရှိလဲ။



ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောစနစ်ကို ထိခိုက်စေခြင်း။

အကြားအာရုံနှင့် စကားပြောခြင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ

IQ နိမ့်



သင်ယူမှုနှင့် အပြုအမူပြဿနာများ

ကြီးထွားမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နှေးကွေးသည်။

အာရုံစူးစိုက်မှု ကျဆင်းလာခဲ့သည်။



ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်းအန္တရာယ်

သင့်ကလေးသည် စောလွန်းခြင်း သို့မဟုတ် သေးငယ်လွန်းခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။

သင့်ကလေး၏ ဦးနှောက်၊ ကျောက်ကပ်နှင့် အာရုံကြောစနစ်ကို ထိခိုက်နိုင်သည်။

## ဘယ်သူကထိခိုက်လွယ်ဆုံး၊



1978 ခုနှစ်မတိုင်ခင် ဆောက်ခဲ့တဲ့ အိမ်တွေမှာ နေထိုင်သူတွေ။

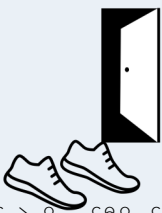


6နှစ်အောက်ကလေးများ



ခဲရေကျိုရုံဟောင်းအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများ

## ထိတွေ့မှုကို လျော့ချရန် သင်လုပ်ဆောင်နိုင်သော ရိုးရှင်းသောအဆင့်များ



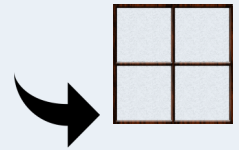
အိမ်ထဲသို့မဝင်မီဖိနပ်များကိုချွတ်ပါ။



လက်များ၊ ပုလင်းများ၊ ပန်ကာများနှင့် အရပ်များကို မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။



ရေကို ၆ နာရီနှင့်အထက် အသုံးမပြုပါက ရေပိုက်ခေါင်းကိုအအေးပေါ်တွင် ၁ မိနစ်မှ ၂ မိနစ်ခန့် ထားလိုက်ပါ။



စိစွတ်သောကြမ်းပြင်များနှင့် မကြာခဏ ပြတင်းပေါက်တွေ ပေါက်တတ်ပါတယ်။



ခဲအတွက်သင့်ကလေးကိုစမ်းသပ်နိုင်ပါ။



အန္တရာယ်ကင်းစွာ ပြန်လည်ပြုပြင်ပါ။

[www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)



ကလေးတွေမှာကယ်လ်စီယမ်နှင့်သံဓာတ်မြင့်မားတဲ့ အစားအစာတွေစားပါ။



ပွိုင့်အသုံးပြုမှု စစ်ထုတ်မှုကို အသုံးပြုပါ။ NSF/ANSI စံနှုန်း 53 နှင့်အတူ ခဲလျော့ချရေး တောင်းဆိုချက်



သောက်သုံးရန်နှင့် ချက်ပြုတ်ရန် ရေအေးကို အသုံးပြုပါ။